

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Cádiz 17, 23 de Septiembre y 1 de octubre

16:00 a 21:00

OBJETIVOS

- ❶ Adquirir los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para aplicar la inteligencia emocional en las organizaciones

CONTENIDOS

- ❶ Concepto y componentes de la Inteligencia emocional, (IE)
- ❶ Cambio de paradigma sobre el bienestar emocional en las organizaciones
- ❶ Habilidades de Inteligencia emocional para líderes y equipos
- ❶ Emociones vs sentimientos.
- ❶ Desarrollo de la IE: visualización, autocontrol y reestructuración cognitiva
- ❶ Inteligencia emocional 2.0: autoconocimiento y autogestión
- ❶ La conciencia social y la gestión de las relaciones personales.
- ❶ Plan de actuación y desarrollo.

DOCENTES



Belen Laguna Navarro

[Ver en LINKEDIN](#)



Ana Amo Arturo

[Ver en LinkedIn](#)

